

Arthrose et sport au programme du 3e congrès de la Clinique Arago



Alexandra Picard

Kiné actualité – www.kineactu.com - 8 juin 2018

Après 2 éditions réussies ayant fait salle comble, au sein de la clinique, les organisateurs ont décidé de pousser les murs. Le 3e congrès de la Clinique Arago, à Paris, se déroulera demain à l'Hôtel des Arts et Métiers, de manière à pouvoir accueillir plus de 300 participants (médecins généralistes, rhumatologues, médecins du sport et kinésithérapeutes). Thème choisi : "Arthrose et sport".

L'objectif de ces journées est de "fournir aux participants de l'information qui leur sera utile dans leur pratique quotidienne, de leur permettre de mettre à jour leurs connaissances et de formuler quelques recommandations", rappelle le Dr Frédéric Sailhan, l'un des organisateurs de ce congrès. Le choix du thème "correspond à une demande émise lors du précédent congrès".

"Les kinésithérapeutes se posent parfois beaucoup de questions. Par exemple, *peut-on faire du sport avec une prothèse du genou ou de la hanche ? À partir de quelle période peut-on se remettre à une activité sportive ? Y a-t-il des sports prohibés ?* Autant de questions pratiques qui trouveront des réponses lors de cette journée", indique le Dr Sailhan qui souhaite "créer un lien entre ce qui se passe au bloc et les cabinets en ville".

Sessions théoriques et ateliers pratiques

La journée comptera 2 temps forts : une série de présentations scientifiques avec 5 sessions ("Arthrose et sport", "Arthrose" et "Épaule" le matin, "Sport" et "Rachis, main et imagerie" l'après-midi), et des ateliers pratiques. La première session sera commune. Pour les suivantes, les participants choisiront entre 2 salles.

Plus de 30 intervenants sont au programme : chirurgiens, médecins, radiologues, anesthésistes... Au programme de la première session, on peut citer le Dr Roland Krzentowski, PDG de la clinique ProSport, qui présentera les nuisances de la sédentarité ; le Dr Philippe Levan, directeur de la commission médicale du Comité national olympique français pour les Jeux de 2024, qui reviendra sur la manière dont a évolué l'accompagnement médical des sportifs depuis les Jeux de Rio en 2016 ; ou encore le Pr François Rannou, chef du service de rééducation fonctionnelle de l'hôpital Cochin, qui abordera l'arthrose sous un angle à la fois clinique et socio-économique.

7 ateliers pratiques

Parallèlement aux sessions scientifiques, 7 ateliers pratiques sont au programme :

- Tests isocinétiques et mesure de la laxité du genou
- Examen clinique du genou
- Ligamentoplastie du croisé antérieur
- Examen clinique de l'épaule
- Réparation de la coiffe des rotateurs
- Chirurgie percutanée de l'hallux valgus
- Programmation d'une prothèse sur Traumacad

Les participants repartiront de cette journée se verraient remettre un livre de 240 pages qui reprendra l'ensemble des présentations. "Une bible avec les dernières références scientifiques, qui donne tout ce qu'il faut savoir, sans se perdre dans des recherches exhaustives parfois difficiles à réaliser en raison de la surcharge de travail de chacun dans son cabinet", commente le Dr Sailhan. "Notre ambition à terme, si cette nouvelle édition est couronnée de succès, est de faire de ce rendez-vous un événement récurrent pour les professionnels de santé."

Pour consulter le programme complet, [cliquez ici](#)

La recherche orthopédique au cœur des préoccupations de la Clinique Arago

[L'institut Arago](#), qui regroupe les praticiens de la clinique, a pour but de promouvoir la recherche et la formation dans le domaine de la chirurgie orthopédique. Il soutient plusieurs projets de recherche scientifique, de recherche clinique et fondamentale dans le but d'améliorer les pratiques chirurgicales mais aussi les connaissances des praticiens sur ce sujet.