

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour me rendre à la clinique :



Les numéros utiles :

Secrétariat du service ambulatoire : 01.44.08.04.39

Responsable des soins infirmiers : 01.44.08.04.15

Standard : 01.44.08.04.00

HOSPITALISATION :
187A Rue Raymond Losserand - 75014 Paris
Tél. : 01 44 08 04 00 - Fax : 01 44 08 04 03

SECRÉTARIAT DES CONSULTATIONS :
187A Rue Raymond Losserand - 75014 Paris
Tél. : 01 55 43 10 70 - Fax : 01 55 43 10 75

MON PASSEPORT

MA JOURNÉE EN
UNITÉ DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

NOM :

PRÉNOM :

DATE DU SÉJOUR : / /

MON PARCOURS EN UCA

Les étapes de mon parcours à cocher

1 Avant le jour J

- Je vois le chirurgien et nous fixons la date d'intervention au :
..... /..... /.....
- Je vois l'anesthésiste en consultation le :
..... /..... /.....
- Je lis la plaquette décrivant les conseils d'hygiène à observer avant l'hospitalisation.
- Je fais mes examens complémentaires prescrits : radio, prise de sang...
- J'organise mon retour en prévoyant une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention.

2 La veille de mon arrivée

- J'arrête de boire, manger et fumer 6 heures avant l'opération.
- À la maison, je prends une douche avec la Bétadine Scrub (flacon rouge) ou Hibiscrub, cheveux compris.

Si nécessaire avant la douche :

- Je procède à mon épilation avec la crème épilatoire achetée sur ordonnance en pharmacie.
- J'enlève tout vernis à ongle, bijoux et piercing.

Je reste joignable la veille de l'intervention entre 12 h et 18 h pour que l'infirmière du service puisse me préciser l'heure définitive de ma convocation. En cas de doute, je contacte l'infirmière d'ambulatoire au 01.44.08.04.00.

- Je suis les consignes qui m'ont été données la veille par téléphone et je respecte l'heure d'admission donnée.

⚠ ATTENTION : l'ambulatoire est une zone propre, les accompagnants seront donc amenés à patienter en salle d'attente.

3 Ce que je dois apporter

Mes documents administratifs :

- Ma carte vitale.
- Une pièce d'identité.
- Un moyen de paiement.
- Ma fiche d'admission.

Mes documents médicaux :

- Les résultats de mes examens.



4 Le matin de mon arrivée

- Si le chirurgien me l'a demandé je reprends une douche bétadinée et mets des vêtements propres.
- Je n'emporte aucun objet de valeur.
- Selon les consignes du médecin anesthésiste je prends ou non mon traitement habituel.

5 Mon arrivée à la clinique

Je me rends à la clinique à l'heure convenue et suis accueilli par la secrétaire du service de l'ambulatoire.

- Je me rends à l'accueil du service de chirurgie ambulatoire au 1^{er} étage, à l'heure exacte de convocation.
- La secrétaire prépare mon dossier administratif.
- Je rencontre l'infirmière qui me propose de déposer ma tenue de ville dans un casier, de prendre ma douche (selon les indications de mon chirurgien) puis de revêtir la tenue spécifique pour le bloc.
- L'infirmière m'installe alors dans ma chambre.
- J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles et les range soigneusement.
- Je visionne le film d'accueil.



6 Au bloc opératoire

- Je suis pris en charge par l'équipe du bloc opératoire.
- Après l'intervention, je passe en salle de réveil pour une surveillance post-interventionnelle et pour une prise en charge de toute douleur éventuelle.
- Le brancardier me ramène dans ma chambre.

7 Mon retour en chambre

- Je suis pris en charge par l'infirmière du service.
- L'infirmière me sert une collation.
- Je me lève avec l'équipe paramédicale.
- Le chirurgien et/ou le médecin anesthésiste repasse me voir. Il me donne l'heure d'autorisation de sortie (je suis informé(e) qu'une nuit en hospitalisation peut être nécessaire).

8 Ma sortie

Avant de partir, on me remet mon dossier de sortie :

- Une ordonnance de sortie (déjà remise à la consultation d'anesthésie).
- Un rendez-vous ultérieur.
- Un bulletin de sortie précisant les consignes à observer.
- Un questionnaire de satisfaction que je remplis.
- Je sors si possible accompagné(e).
- Je rentre me reposer.
- Je ne conduis pas pendant 48 h.
- Je ne prends aucune décision importante pendant les 24 prochaines heures.
- Je note que le lendemain de mon intervention, la clinique m'appellera pour prendre de mes nouvelles.

Qui vient me chercher ?

M. / Mme :